Учебный план «Школы ухода» на 2021 год

№ п./п.	Тема занятий	Дата проведения	Количество часов (академических часов)	Категория слушателей	Ф.И.О. преподавателя, должность
Базовая часть учебного плана					
1.	Общее понятие процесса ухода. Измерение жизненных показателей. - Основные принципы ухода; - Безопасная среда; - Измерение артериального давления, температуры тела, частоты дыхания, пульса; - Наблюдение за весом, кожными покровами и физиологическими отправлениями		1,5 часа (45 минут теория и 45 минут практика)	Родственники и (или) иные лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами	Попов А.В., психолог
2.	Помощь пациенту с ограниченной мобильностью в пределах кровати. - Мобильность и немобильность; - Виды и типы ограниченной мобильности; - Средства реабилитации содействия мобильности в пределах кровати; - Транспортировка в пределах кровати.		1,5 часа (45 минут теория и 45 минут практика)	Родственники и (или) иные лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами	Попов А.В., психолог
3.	Гигиена. - Уход за полостью рта, ушами, глазами, волосами, зубными протезами, бритье, умывание, подмывание, мытье		1,5 часа (45 минут теория и 45 минут практика)	Родственники и (или) иные лица, осуществляющие уход за	Попов А.В., психолог

	ног; - Смена нательного и постельного белья при различных видах и типах ограничения мобильности; - Мытье в постели, ванне, в душе			гражданами пожилого возраста и инвалидами	
4.	Организация питания и кормления. - Лечебное и сбалансированное питание; - Питьевой режим; - Кормление лежачего и частично мобильного пациента.		1,5 часа (45 минут теория и 45 минут практика)	Родственники и (или) иные лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами	Попов А.В., психолог
5.	Управление физиологическими отправлениями. - Физиологические отправления; - Адсорбирующее белье и его использование; - Использование судна, уход за стомой, катетером.		1,5 часа (45 минут теория и 45 минут практика)	Родственники и (или) иные лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами	Попов А.В., психолог
6.	Профилактика осложнений при уходе за кожными покровами. - Понятие о пролежне; - Причины возникновения; - Профилактика развития пролежней; - Уход при наличии пролежней.		1,5 часа (45 минут теория и 45 минут практика)	Родственники и (или) иные лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами	Попов А.В., психолог
7.	Профилактика осложнений при		1,5 часа (теория)	Родственники и	Попов А.В.,

	немобильности и маломобильности. - Профилактика контрактур, пневмоний; - Профилактика тромбообразования при сердечно-сосудистых заболеваниях; - Профилактика запоров и дегидратации.			(или) иные лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами	психолог
8.	Психологические аспекты инвалидизации и осуществления ухода за инвалидом. - Профилактика стрессовых ситуаций.		1,5 часа (теория)	Родственники и (или) иные лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами	Попов А.В., психолог
Дополнительная часть учебного плана					
1.	Помощь пациенту с ограниченной мобильностью при передвижении. - Средства реабилитации при покидании кровати; - Пересаживание с использованием вспомогательных средств и без использования; - Транспортировка при различных видах ограничения и использование средств реабилитации.		1,5 часа (45 минут теория и 45 минут практика)	Родственники и (или) иные лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами	Попов А.В., психолог

2.	Гигиена. - Средства реабилитации содействия гигиене.		1,5 часа (45 минут теория и 45 минут практика)	Родственники и (или) иные лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами	Попов А.В., психолог
3.	Организация питания и кормления. - Средства реабилитации при кормлении.		1,5 часа (45 минут теория и 45 минут практика)	Родственники и (или) иные лица, осуществляющие уход за гражданами пожилого возраста и инвалидами	Попов А.В., психолог

_____ _____ _____

(ФИО заведующего отделением) (подпись) (расшифровка)