

*КОГАУСО «Межрайонный комплексный центр социального обслуживания населения в КОТЕЛЬНИЧЕСКОМ РАЙОНЕ»*

# **АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ**

**«Активное долголетие» - проект разработан в рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография»**

*Отделение дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов*



***Направление СПОРТ:***

- Скандинавская ходьба
- Социальный туризм
- Хатха-йога
- Дыхательная гимнастика



***Направление ТВОРЧЕСТВО:***

- Культурно - досуговые мероприятия: тематические, развлекательные, музыкальные мероприятия, встречи с интересными людьми, тематические беседы с участием сотрудников библиотеки, Воскресной школы, экскурсии в музеи и др.
- Занятия по декоративно прикладному творчеству.



***Направление ОБРАЗОВАНИЕ:***

Обучение пользованием компьютером, сенсорным телефоном, планшетом.  
Программа обучения предусматривает обучение пользованию поисковыми системами, электронной регистрацией, электронной почтой, регистрации в социальных сетях, общение по видеосвязи.

***Мы ждем вас по адресу:***

***КОГАУСО «Межрайонный комплексный центр социального обслуживания населения в Котельничском районе»***

***Пн.-чт. с 07:45 до 17:00***

***пт. 07:45 до 15:45***

***г. Котельнич, ул. Советская, 130,***

***каб. № 5, тел. 4-80-52***